

# 第1回ヘルスケアセミナー



## 仕事と子育てのバランスを大切にしよう！

### ～健康に楽しく両立するためのヒント～

主催：総合人間科学部看護学科助手会

日時：2016年3月4日(金) 11:40～12:50

場所：四谷キャンパス2号館11階

経済学部会議室B

後援：フューチャーセンタープロジェクト

協力：男女共同参画推進室

11:40～ショートレクチャー

軽食(500円)の準備があります。

ランチを食べながらみんなで

健康に仕事と育児を両立するヒントを

お話ししませんか？

**対象:教職員 20名程度**

問い合わせ・申し込み: 以下のメールアドレスまでご連絡下さい。

アドレス [c-inada@sophia.ac.jp](mailto:c-inada@sophia.ac.jp) (内線6147) 看護学科 稲田

軽食(500円)を希望される方は前日までにお知らせ下さい。

